



## Ihr Weg zum individuellen Coaching mit Pferden

Individuelle Übungen sind beim Coaching mit Pferden das A & O; sie orientieren sich selbstverständlich an den Zielen und Wünschen der Teilnehmenden. Wir gestalten systemische Übungen mit langjähriger Coaching-Erfahrung, basierend auf wissenschaftlichem Know-how und professioneller Methodik im Horse Assisted Coaching. Alle Übungen finden in Begleitung eines zertifizierten Business Coach und Trainer in einem sicheren Umfeld statt. Unsere Trainingspferde sind aufgrund ihrer sanftmütigen Art (Isländer) prädestiniert zum Coaching mit Pferden.

### So rüsten Sie sich:

- Es sind keinerlei Erfahrungen mit Pferden erforderlich. Es wird nicht geritten, die Übungen finden ausschließlich vom Boden aus statt.
- Sie brauchen praktische Bekleidung ('Zwiebellook') und festes Schuhwerk
- Wir sorgen für gute Nahrung für Körper, Geist und Seele!



Die Trainerin Dr. Christina Bockel:

„Ich freue mich, gemeinsam mit meinen Pferden Menschen und Unternehmen darin zu fördern, ihren eigenen individuellen Weg zu gehen, ihre Einzigartigkeit zu leben und mit guter Energie ihren Alltag zu meistern.“



## Coaching mit Pferden: Führungskräftetraining, Manager-Seminare und Teambildung

Coaching mit Pferden ist eine zeitgemäße, nachhaltig wirksame Trainingsmethode für Unternehmen, Inhaber und Führungskräfte. Denn Coachings mit Pferden trainieren die Selbstwahrnehmung, die Körpersprache und das authentische Verhalten als Führungspersönlichkeit. Und: Seminare mit Coaching-Pferden fördern den Teamgeist der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Erfahren Sie hier, warum das so ist und wie Sie vom Coaching mit Pferden gleich mehrfach profitieren können – beruflich und privat.

### Kontakt:

HorsEnergy – Coaching mit Pferden  
Dr. Christina Bockel  
Beuthiner Str. 98 · 23701 Eutin  
Fon: + 49 45 21 / 795 797 20  
Fax: + 49 45 21 / 795 797 21  
E-Mail: hello@horsenergy.net  
www.horsenergy.net

Für Coachings mit Pferden in anderen Teilen Deutschlands sprechen Sie uns bitte an!



**HorsEnergy®**  
COACHING MIT PFERDEN



## Mehr Energie für Sie!



Neue Impulse für Mensch und Unternehmen: Coaching und Führungskräfte-Training mit Pferden



Fragen Sie auch nach unseren **Business-Seminaren**

## Pferdegestütztes Coaching im Business



Systemisches Coaching mit Pferden trainiert den Einklang zwischen Denken und Handeln, zwischen Sprache und Körpersprache – ein „Muss“ für Führungskräfte. Unser Business Coaching mit Pferden zeigt Ihnen neue Mittel und Wege, den beruflichen Alltag und unternehmerische Ziele aktiver positiv zu gestalten. Sie trainieren Ihre natürlichen Führungsqualitäten und können effektiver am Unternehmenserfolg arbeiten. Konstruktiv und gemeinsam mit Ihrem Team.

### Neue Ressourcen entdecken:

- Verantwortungsvolles und motivierendes Führen
- Konsequenz in Kommunikation und Interaktion
- Authentisches Verhalten und zielführendes Handeln
- Potentiale entfalten und agile Teams entwickeln
- Berufliche Ziele klären, definieren und erreichen



Beim Pferde-Coaching erkennen Sie Ihre persönlichen Stärken und neue Strategien. Und vor allem das, was ein erfolgreiches Berufsleben für Sie ausmacht. Die gemeinsame Reflexion in Ergänzung zum Coaching mit Pferden eröffnet neue Möglichkeiten für eine erfolgreiche weitere Entwicklung. Entscheidungen lassen sich leichter treffen, Ziele einfacher erreichen.



### Lösungen nachhaltig für den Alltag verankern:

Durch die professionelle Zielklärung vor den Übungen und ein fundiertes Transfer-Coaching nach Ihren Übungen mit den Pferden ist gesichert, dass die neuen Erkenntnisse Sie Ihren Zielen Schritt für Schritt näher bringen.

## Mich zeigen wie ich bin – Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden



Im Einzel-Coaching mit Pferden arbeiten wir prozess- oder zielorientiert an Ihrem persönlichen Anliegen. Wir unterstützen und begleiten Sie in allen Fragen rund um Ihre gegenwärtige Lebenslage, Karrierepläne und Wünsche für die Zukunft. Oftmals entdecken wir dabei zusätzliche Ressourcen und Stärken, die Ihnen beim Erreichen Ihrer Ziele helfen.

### Das Coaching mit Pferden funktioniert so gut, weil Sie dabei wertschätzend lernen, wie Sie:

- Klarheit und Balance gewinnen, selbstbestimmter leben
- Blockaden erkennen und lösen, Probleme angehen
- Energie und Kraft schöpfen, Entscheidungen zu treffen
- Überzeugungen vertreten, Konflikte sachlich austragen
- Verantwortung übernehmen, Veränderungen gestalten



„Wir haben sehr gute und mehr als zufriedene Rückmeldungen erhalten – dafür vielen Dank!“

Stefanie Kohlmorgen,  
Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e. V.



„Ich fand die Symbolik, die ‚Abschiedstore‘ zu durchschreiten und hinter mir zu lassen, sehr passend. Dein Pferd hat mir mit seiner Stärke Sicherheit vermittelt.“

Thorsten S.,  
stellvertr. Leiter einer Polizeidirektion



„Liebe Christina, ich war heute beim Pferdecaching und lasse gerade alles sacken. Nochmal ein großes DANKE, Du machst es wirklich toll und man merkt Dir an, dass Du hinter der Sache stehst.“

Brigitte Brenner aus Preetz