



HorsEnergy®
COACHING
MIT PFERDEN

Wertschätzende Kommunikation und Didaktik für HundetrainerInnen

Workbook

DAS WORKBOOK ZUM SEMINAR VON
Dr. Christina
Bockel



Hallo und Willkommen

Mein Name ist Christina, und Hunde, Pferde und Natur sind meine große Leidenschaft - aber nicht die einzige! Denn vor allem in meinem Berufsleben mag ich es, Klarheit in Komplexität zu bringen, ganzheitliches Denken und Handeln zu fördern und Methoden zu entwickeln, um (scheinbar) gegensätzliche Pole zu verbinden. Darin kann ich mich als Unternehmerin und Hofbesitzerin jeden Tag mit aller Kreativität üben. Denn mein Anspruch ist es, menschliche Lebendigkeit und betriebswirtschaftliche Strukturen in Einklang zu bringen.

Und auch im Umgang mit meinen Tieren ergänzen sich eine liebevolle, freiheitliche Beziehung mit einem gut gesetzten Rahmen. Dabei sind mir meine Kenntnisse als zertifizierte Coachin und Management-Trainerin wertvolle Helfer.

Aus eigener Erfahrung im Business Training weiß ich, wie herausfordernd Trainings mit Erwachsenen für alle Seiten sein können. Und genau da setzen dieses Workbook und das gleichnamige Seminar an: Mit dem Wissen und den Fähigkeiten, die du dir dabei aneignest, wünsche dir nicht nur, dass deine Trainings gelingen - sondern vor allem, dass deine Kundinnen und Kunden zu echten Fans werden, weil sie sich von dir verstanden und abgeholt fühlen.

Christina Bockel



WICHTIGER HINWEIS:

BITTE BEACHTE DAS COPYRIGHT ZUM WORKBOOK AUF SEITE 107!





MEET THE TEAM

Darf ich vorstellen?



Lean

Co-Trainer / Flat Coated Retriever

Reit- und Seminarbegleithund mit
Hundeführerschein Stufe 3. Bindungsfähiger
Freigeist mit großer Begeisterung für Dummies.



Luis

Co-Trainer / Flat Coated Retriever

Reit- und Seminarbegleithund mit
Hundeführerschein Stufe 3. Kontaktliebendes
Energiebündel mit großer Begeisterung für alles,
was lebt.



Die Isländer

Co-Coaches / Islandpferde (Hengste, Stuten, Wallache)

Charakterstarke Kleinpferde aus eigener Zucht
und artgerechter Haltung. Meister in der
Rückmeldung menschlichen Verhaltens und im
Training konstruktiver Kommunikation.



SCHÖN, DASS DU HIER BIST!

Das Work-Book richtet sich an alle Hundetrainerinnen und Hundetrainer: an **“alte Hasen”**, die mit den menschlichen Herausforderungen in ihren Trainings besser umgehen möchten, ebenso wie an **“Beginners”**, die sich mehr Sicherheit im Umgang mit ihren KundInnen wünschen. Es eignet es sich zudem für **angehende HundetrainerInnen**, die von Anfang an wirksame Konzepte für den wertschätzenden Umgang mit Frauchen und Herrchen nutzen möchten.

Egal, ob du in Teil- oder Vollzeit oder **ehrenamtlich** als HundetrainerIn unterwegs bist: ich wünsche dir von Herzen, dass du viele tolle Tipps in deinen Alltag mitnehmen kannst und damit jeden Tag mehr Freude mit deinen Mensch-Hund-Teams erlebst. Und natürlich, dass sich diese Freude auch in deinem Erfolg als HundetrainerIn widerspiegelt!

Und wenn du noch weiter in das Thema einsteigen und deine eigenen Fälle reflektieren möchtest, dann ...

...lerne Horst Paul kennen - unser Dummy-Hund, der immer bei dem Seminar zum Workbook zum Einsatz kommt:



Hier kommst du direkt zu den Terminen und weiteren Infos zum Seminar



Du hast Fragen? Melde dich jederzeit gerne bei mir!

HELLO@HORSEENERGY.NET



Meine Mission ist es, HundetrainerInnen im wertschätzenden und wirksamen Umgang mit ihren KundInnen zu unterstützen und damit zu mehr Freude & Erfolg in den Hundetrainings beizutragen.

Damit möchte ich:

- **Dir als HundetrainerIn** wertvolles Wissen und Werkzeuge an die Hand geben, mit denen du deine Mensch-Hund-Teams über ihre persönliche - realistische - Ziellinie begleitest. Denn zufriedene Kunden sind nicht nur glücklich, sondern bringen auch mehr Umsatz und machen dein Business erfolgreich(er).
- **HundebesitzerInnen** indirekt dabei unterstützen, ihre Wunsch-Ziele für ein glückliches Miteinander mit ihren Hunden zu erreichen. Denn wenn Frauchen und Herrchen gerne zum Training kommen und wirklich dort abgeholt werden, wo sie stehen, so werden sie das Gelernte gerne und leichter umsetzen.
- **Hunden** ihr Leben verschönern und bereichern - denn artgerechter Umgang, liebevolle Beziehungen und Trainings, in denen sich auch Frauchen und Herrchen wohlfühlen, fördern ein glückliches Hundeleben!



Meine Mission



In diesem Workbook wirst du ...



erfahren, wie man Frauchen und Herrchen für die neuen Trainingsinhalte so anspricht, dass sie sich geschätzt fühlen und für neue Inhalte öffnen.



lernen, wie man das Geheimrezept “Feedback” wirksam einsetzt und damit zu viel mehr Erfolg beim Training gelangt.



sehen, dass es theoretisch viele Wege gibt, die ein Training zum Erfolg führen - aber oftmals nur den einen individuellen Weg, um das jeweilige Frauchen oder Herrchen für eine bestimmte Trainingsmethode zu sensibilisieren und zu begeistern.



Bevor wir loslegen...

WAS IST DEINE ERFAHRUNG MIT DEM THEMA

Greife direkt zum Stift, und schreibe einmal deine guten Erfahrungen mit dem Verhalten der HundebesitzerInnen beim Hundetraining auf:



Und dann gab es bestimmt auch schlechte Erfahrungen und Misserfolge mit dem Verhalten der Hundebesitzer beim Hundetraining - notiere diese in dem folgenden Feld:





MERKE

Du hast die Übung auf der vorherigen Seite durchgeführt und einiges bei deinen schlechten Erfahrungen aufgeschrieben? Dann haben wir eine entlastende Nachricht für dich vorab:

Was im Hundetraining nicht funktioniert, hat nicht unbedingt etwas mit deinen Trainingsmethoden zu tun.

Ebenso wenig liegt es aber einfach daran, dass deine Kundin oder dein Kunde einfach nur gestresst ist oder schlechte Erfahrungen in seinem Leben gesammelt hat. Auf der nächsten Seite laden wir dich ein, einen Blick hinter die Störfaktoren des Erwachsenentrainings zu werfen.





Systemisches Verständnis:

Alle Menschen leben in ihren eigenen Systemen. Dazu gehören Familien, Freunde, Beruf und vieles andere. Manche **Grenzen** im Hundetraining haben **mehr mit dem System als mit der Qualität des Trainings zu tun**. Wie du dennoch **Fortschritte** erzielst, zeigen wir dir in dem Workbook.



Geduld:

Erkenntnisse wirklich zu verarbeiten braucht manchmal Zeit, und die Einsichten und Fortschritte werden sich eventuell erst in **einer der Folgestunden zeigen**.



Prozess- statt Ergebnisverantwortung:

Du bist nicht alleine für das Ergebnis des Trainings verantwortlich - kannst jedoch für einen **guten Ablauf** und ein **gutes Miteinander** sorgen. Schon allein diese Vorbild-Funktion kann positiv auf deine Mensch-Hund-Teams ausstrahlen.



Individuelle Werte:

Wenn du merkst, dass du innerlich von einem Training sehr betroffen bist, so bist du möglicherweise in deinem Wertesystem berührt. Das ist für die meisten Menschen ein Moment des Befremdens. Schritt für Schritt wirst du mit dem Workbook mehr **Klarheit** für diese Situationen erzielen - darüber, mit wem du das Training souverän fortsetzt und zu dem du eine Trennlinie ziehen solltest.

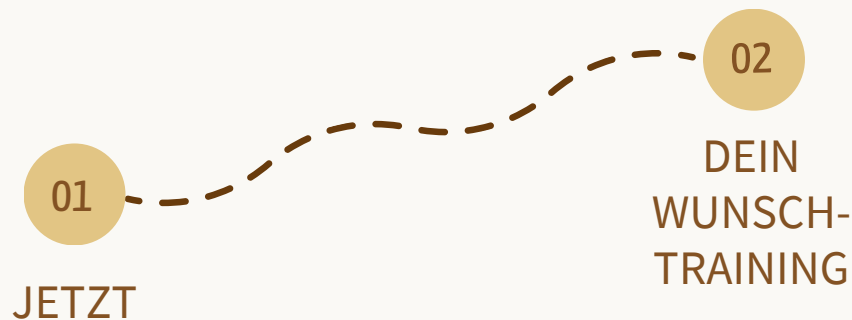


Mit Fehlern vorgehen:

Training im Erwachsenenesektor ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Dabei passieren uns allen Fehler. Es ist weniger die Frage, ob diese Fehler passieren, sondern ob du weiterhin gut mit dir selbst umgehst und liebevoll **daraus lernst**. Und dabei unterstützen wir dich! Bleib dran - denn je mehr Trainings du durchführst, desto sicherer wirst du und kannst dich weiter entwickeln!



WAS DIR DIESES WORKBOOK BRINGT



Dieses Workbook unterstützt dich dabei, an dein Ziel zu kommen, in dem es die Knackpunkte, die dir als HundetrainerIn mit den Menschen begegnen, benennt und dir dazu Lösungen an die Hand gibt. Du erhältst zu **allen Phasen einer Trainingseinheit wertvolle theoretische Hintergründe und praktische Übungen**. Damit kannst du die neuen Erkenntnisse direkt auf die zwischenmenschlichen Spannungen oder ‘Druckpunkte’ in deinen Trainings anwenden. Schrittweise wirst du dich in deiner Rolle als TrainerIn wohlwollend reflektieren.

Danach wirst du **deine Stärken als Trainerin besser nutzen** und deine **Trainingseinheiten souveräner gestalten**. Die Kommunikation mit deinen KundInnen verläuft störungsfrei(er), und ihr könnt euch konzentriert auf die eigentlichen Übungen mit den Hunden fokussieren. Auch wirst du mit Hürden und Herausforderungen während des Trainings **gelassener** umgehen. Du entwirfst gemeinsam mit deinen KundInnen realistische Ziele und unterstützt deine Mensch-Hund-Teams darin, über ihre persönliche Ziellinie zu gelangen.

Legen wir los!

SITUATIONEN FÜR DIE COACHENDE HALTUNG

Praxis-Beispiel:

Leinenaggressive Hunde, die eine Beschützerrolle für ihre Besitzer übernommen haben, brauchen neben neuen Verhaltensmustern ein Frauchen oder Herrchen, das sie **souverän** durch herausfordernde Situationen führt. Hier kannst du durch die coachende Haltung die **Selbst-Wirksamkeit** stärken.

Dazu kannst du zum Beispiel gemeinsam mit deinen KundInnen erarbeiten, was sie für sich als Mensch brauchen, um sicher und selbstbewusst in die schwierigen Situationen mit dem Hund zu gehen. Dazu hat **jeder Mensch andere Ressourcen**. Durch gezielte Fragen **integrierst** du diese Ressourcen in die Mensch-Hund-Aktionen:

- Was hilft dir selbst, um die Situation erfolgreich zu durchlaufen?
- Welche deiner Fähigkeiten könntest du für diese Situation einsetzen?
- Gibt es andere Situationen in deinem Leben, in denen du dich sicher fühlst - und was kannst du davon für diese Situation mit deinem Hund übernehmen?

Das heißt, hier werden keine Empfehlungen abgegeben, sondern dem Frauchen oder Herrchen wird **zugetraut**, mit der problematischen Situation fertig zu werden.

Die Besitzerin des leinenpöbelnden Hundes hat auf diesem Weg den **Mut** gefunden, künftig rechtzeitig und deutlich darum zu bitten, dass andere Hunde von ihrem Hund fern gehalten werden. Dabei hat sie auch selbst die für sie passende Formulierung vorab entwickelt. Und da ihr dieses Verhalten nicht von außen aufgezwungen wurde, sondern der Wunsch danach **von innen gewachsen** ist, konnte sie es auch im Alltag umsetzen.

Welche Situationen fallen dir ein, in denen dich die coachende Haltung in deinen Trainings nach vorne bringen kann?

ANHANG COPYRIGHT

Urheberrechtshinweis

© Copyright 2024 – Dr. Christina Bockel

Alle Inhalte dieses Workbooks ‘Wertschätzende Kommunikation und Didaktik für HundetrainerInnen’, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Dr. Christina Bockel.

Die - auch auszugsweise - Verwendung der Inhalte dieses Workbooks kann nur nach meiner vorherigen schriftlichen Zustimmung erfolgen.

Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten.

Ich weise darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt, indem er z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 UrhG strafbar macht und zudem gem. §§ 97 UrhG kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.

5PS: 5 PHASEN - 5 MAL STÄRKEN AKTIVIEREN

Das Modell dient als Orientierung für die Stärkenaktivierung in deinen Trainings und ist gleichzeitig die **Agenda** für die weiteren Kapitel dieses Workbooks:

KAPITEL 1:



KONTAKTAUFNAHME & BEZIEHUNG:

- Positive Stimmung
- Trainingsfähiger Zustand

KAPITEL 2:



THEMEN- UND ZIELKLÄRUNG:

- Bedarfs-Klärung bis Wunsch-Ziel
- Zielorientierung im Training

KAPITEL 3:



PRAXIS MIT HUND:

- Befähigen
- Aktivieren
- Stärken
- Konstruktives Feedback
- Prozess anregen

KAPITEL 4:



ALLTAGS-TRANSFER:

- Transfersichernde Maßnahmen
- Erster Schritt

KAPITEL 5:



ABSCHLUSS:

- Positiver Abschluss & Evaluierung
- Ausblick

An dem Modell erkennst du, in wieviel Phasen du mehr Kontakt zu den Menschen  als zu den Hunden hast 😊 - und wenn du deren Potentiale einbeziehst, kannst du noch mehr Power in deine Trainings bringen!



DAS SEMINAR ZUM WORKBOOK:

Du möchtest dein Verständnis für die Mensch-Hund-Teams erweitern - und suchst nach einer Lern-Methode, die dich wirklich begeistert? Meine Pferde und ich freuen uns auf dich (und die Hunde natürlich auch 😊)! Denn im Spiegel der Pferde kannst du auf **wertschätzende** und direkt umsetzbare Art und Weise erkennen, wie du **KundInnen wirklich begeisterst**. Gleichzeitig erkennst du deine ganz individuellen **Stärken** als Hundetrainerin - und erfährst, wie du diese in ein wirksames Trainings-Programm wandelst. Und darüber hinaus fördert unser Seminar-Hof mit seiner inspirierenden Lernumgebung dein **Selbst-Management** und die **Selbst-Fürsorge** - als wesentliche Treiber, um mit deinem Training deine Ziele zu erreichen.

Mehr Infos und [aktuelle Termine](#):

Dr. Christina Bockel



(+49) 173 712 8131

(+49) 4521 795 797 20

hello@horsenergy.net

www.horsenergy.net

Beuthiner Str. 98

D- 23701 Eutin



HorsEnergy®
COACHING
MIT PFERDEN

